**З. Филипстің мектептегі мазасыздықты анықтауға араналған тесті.**

**Мақсаты:** бастауыш және орта мектеп жасындағы оқушылардың мектеппен байланысты мазасыздық деңгейін және сипатын анықтау. Тест 58 сұрақтан тұрады. Ол оқушыларға оқылып та, жазбаша түрде де беріледі. Әрбір сұраққа «иә» немесе «жоқ» деп жауап берілуі тиіс.

**Нұсқау:** «Балалар қазір сіздерге мектепте өздеріңді қалай сезінетіндеріңізді анықтауға арналған бірнеше сұрақтан тұратын сауалнама ұсынылады. Сұраққа дұрыс және шынайы жауап беруге тырысыңыз, бұл жерде дұрыс немесе бұрыс жақсы немесе жаман жауаптар жоқ. Жауап парағының жоғарғы жағына өз аты-жөніңізді және класыңызды жазыңыз. Егер сұраққа келіссеңіз «+», егер келіспесеңіз «-» белгісін қойыңыз.

 **Сауалнама.**

1. Саған өз сыныбыңмен бір деңгейде болу қиынға түсе ме?
2. Егер мұғалімнің, сенің қаншалықты оқыған материалдарыңды тексеремін десе, сен мазасызданып, қобалжисың ба?
3. Саған сыныпта мұғалімнің айтуы бойынша жұмыс жасаған қиын ба?
4. Сен сабақ білмей, мұғалімнің сол үшін ұрсып жатқан түстерді көресің бе?
5. Сенің өз сыныбыңдағы бір бала сені ұрған немесе соғып жіберген кездері болды ма?
6. Мұғалімнің жаңа материалды сен түсінгенше, асықпай, барлығын нақтылап айтқанын жиі қалайсың ба?
7. Тапсырманы орындап немесе жауап бергенде, өте қатты мазасызданасың ба?
8. Сен сабақта үлкен қате жіберіп қоямын деп, сабақты айтуға қорқатын жағдайлар болды ма?
9. Сені жауап беруге шақырғанда, сенің аяқтарыңда діріл біліне ме?
10. Әр түрлі ойындар ойнап жүргенде, сыныптастарыңның саған күлгені жиі бола ма?
11. Өзің күткеніңдей емес, керісінше төмен баға қойып тастаған кездер болды ма?
12. Мені екінші жылға қалдырып тастай ма екен? – деген сұрақтар сені мазасыздандырады.
13. Таңдап ойнайтын ойындардан, сені таңдамайтынын білгеннен соң, сен одан қашуға тырысасың ба?
14. Сені жауап беруге шақырғанда, сені бүкіл денеңмен дірілдеп тұратын кездерің бола ма?
15. Сенде өзіңнің қалауың бойынша, сыныптастарыңның орындағысы, істегісі келмейтін жағдайларды жиі сезесің бе?
16. Сен берілген тапсырманы орындамас бұрын қатты мазасызданасың ба?
17. Саған ата-анаң күткендей бағаны алу қиынға түсе ме?
18. Саған өз сыныбыңда маған жаман бола ма деген қорқыныштар жиі бола ма?
19. Егер сен өз жауабыңда қате жіберсең, сыныптастарың саған күле ме?
20. Сен өз сыныптастарыңа ұқсайсың ба?
21. Тапсырманы орындағаннан кейін, сен дұрыс орындадым ба деп, мазасызданасың ба?
22. Сен сыныпта жұмыс істеген кезде, сен барлығын жақсы есте сақтағаныңасенесің ба?
23. Сен мектептесің және сен мұғалімнің сұрағына жауап бере алмай тұрған түстерді анда-санда көріп тұрасың ба?
24. Балалардың көпшілігі саған достық қарым-қатынаспен қарайды деген шын ба?
25. Егер сен орындаған тапсырмаларыңның нәтижесі сенің сыныптастарыңмен салыстырылатының білсең, сен неғұрлым күш сала жұмыс істейсің ба?
26. Сеннен сұрақ сұрағанда, аз мазасыздансам екен деп жиі армандайсың ба?
27. Сен дау жанжалға түсуге қорқасың ба?
28. Сенің сабаққа дайындығыңды тексеремін деген мұғалімнің сөзінен кейін, жүрегіңнің қатты соққанын сезесің бе?
29. Сен егер жақсы баға алсаң, сенің достарыңның біреуі, жағымсызданып жүр деп ойлайды ма?
30. Сыныптастарың ерекше зейін қоятын балалармен сен өзіңді жақсы сезінесің бе?
31. Сыныптағы кейбір балалар бір нәрсе айтқанда, сенің намысыңа тиетін жағдайлар бола ма?
32. Сенің ойынша, оқуға шамасы келмейтін оқушылар өз дәрежесін жоғалта ма?
33. Сенің сыныптастарыңның көбі саған назар аудармайды деп ойлайсың ба?
34. Қисынсыз көрініпқалудан сен жиі қорқасың ба?
35. Мұғалімдердің саған деген қарым-қатынасына, сен ризасың ба?
36. Сыныптастарыңның аналары сияқты санің анаң, саған кешті ұйымдастыруға көмектесе ме?
37. Сені қоршаған ортаның қалай ойлағаны сені мазасыздандыра ма?
38. Келешекте қазірге қарағанда, жақсы оқимын деп үміттенесің бе?
39. Сен өзіңнің сыныптастарың сияқты мектепте жақсы киінемін деп санайсың ба?
40. Сабаққа жауап бере тұрып, бұл сұрақта басқалар мен туралы не ойлауы мүмкін деп ойлайсың ба?
41. Қабілетті оқушылар, басқа балаларда жоқ ерекше құқықтарға ие ме?
42. Егер сен басқа оқушылардан жақсы болып кетсең, сенің сыныптастарың саған ыза бола ма?
43. Сенің сыныптастарыңның саған деген қарым-қатынасына ризасың ба?
44. Сен мұғаліммен жалғыз қалсаң, өзіңді жақсы сезінесің бе?
45. Сенің сыныптастарың саған сыртқы бейнең әрекетіңдіайтып жүре ме?
46. Сен басқа оқушыларға қарағанда, мектептегі өз жұмыстарың бойынша көп мазасызданам деп ойлайсың ба?
47. Егер сен сұраған жауапқа жауап бере алмай қалсаң, енді міне жылайындай сезінесің бе?
48. Егер кешке төсекке жатып, сен ертеңгі мектепте болатын жағдайларды ойлап мазасызданасың ба?
49. Қиын тапсырмаларды орындай отырып, кей-кезде басында білген кейбір заттарды ұмытып қалғаныңды сезінесің бе?
50. Сен тапсырманы орындаған кезде, қолыңның дірілдегенін сезесің ба?
51. Егер мұғалім сыныпқа тапсырма беріп жатса, сен мазасыздана бастайсың ба?
52. Мектептегі сенің біліміңді тексерген сені қорқыта ма?
53. Егер мұғалім сыныпқа тапсырма бергелі жатса, сен оны орындай алмай қалуым мүмкін деген қорқыныш сені билей ме?
54. Сыныптастарыңның сен орындай алмайтын нәрсені орындап жатқандары сенің түсіңе жиі кіре ме?
55. Мұғалім жаңа материалды түсіндіріп жатса, сенің сыныптастарыңның оны жақсы түсінген сияқты бола ма?
56. Сен мектепке келер жолда, мұғалім сыныпқа тексеру жұмысын беріп қойды ма деп мазасызданасың ба?
57. Сен тапсырманы орындау барысында, оны қате орындадым деп ойлайсың ба?
58. Мұғалім саған тақтаға бүкіл сыныпитың алдында тапсырма орындатса, сенің қолың аздап дірілдей ме?