

Ақмола облысы білім басқармасының Шортанды ауданы бойынша білім бөлімі Бектау ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

2023-2024 оқу жылындағы педагог-психолог қызметінің ББЖМ-ға және ҰБТ-ға дайындығы барысында психологиялық қолдау көрсету бойынша жүргізілген жұмыстар туралы

МӘЛІМЕТ

Психологиялық қызметінің ББЖМ-ға және ҰБТ-ға дайындық жоспары қыркүйек айында құрылды. ББЖМ-ға және ҰБТ-ға дайындық барысында психологиялық қолдау көрсету мақсатында, 4,9,11 сынып оқушыларына арналған сынақты сәтті тапсыруға арналған жаднамалар таратылып кеңестер жүргізілді. Жаднамалар оқушылардың емтихан алдында өзін-өзі қалай ұстау және емтиханды сәтті тапсыру, дұрыс тамақтану туралы анықтамалар берілді. Сондай –ақ емтихан алдындағы мазасыздық, қобалжу деңгейін анықтау мақсатында 4,9 сыныптардан мазасыздықты анықтау тестісі алынды. 11 сыныптан «Сіз стресті басқара аласыз ба?» тестісі, Айзек, Филиппс сауалнамасы алынды. Ата-аналарын шақыртып түзету – дамыту жұмыстары жүргізілді. 4,9 сынып оқушыларын ББЖБ-ға сәтті дайындау мақсатында 4 сыныпқа «Өміріңнің бақытты сәттері» тренинг өткізілді. 9 сыныпқа «Өз қорқынышыңды жеңе біл!» тренинг өткізілді. Мақсаты агрессивті мінез-құлықтың алдын алу, тест кезіндегі қорқыныш үрейдің алдын – алу. ҰБТ-ға дайындық ретінде оқушылардың эмоционалдық көңіл-күйін көтеру, шаршағандықтарын басу, жағымды психологиялық ахуал қалыптастыру. Көтеріңкі көңіл-күй-жанға қуат береді» сергіту тренингі өткізілді. 4 сынып ата –аналарына «Ата-ананың бала тәрбиесіндегі рөлі» тақырыбында тренинг өткізілді. Тренингке 10 ата-ана қатысты. Мақсаты балаларды ББЖБ табысты тапсыру үшін қолдау көрсету. Мейрімділік танытып жылы сөздерімен шабыт беру қобалжу, үрей, қорқығыштарын сейілту мақсатында өткізілді. Тренингте әр түрлі жаттығулар, ойындар өткізілді. Тренинг соңында «Сіз қандай ата-анасыз?» тестісі алынды. Және қортындысы шығарылды. Тренинг өте көңілді өтті. Ата-аналар өз ойларымен бөлісіп рахметерін айтты. Мамыр айында ҰБТ-ға психологиялық дайындық» тренинг өткізілді.

Психолог: Мүән Бұлбұл



