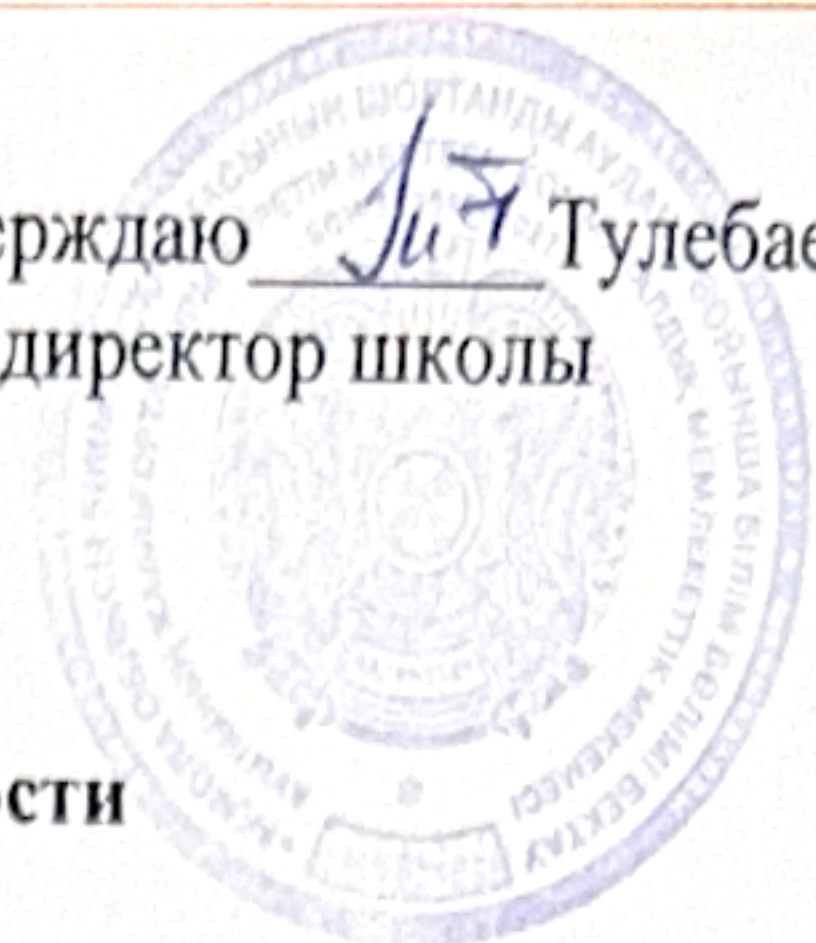


Утверждаю Л.И. 7 Тулебаев К.Ш.
директор школы



Основы безопасности жизнедеятельности 1 КЛАСС

Наименование раздела и темы	Количество во часов	Сроки
1 КЛАСС		
1. Безопасность и защита человека	4	
1.1 Что значит «моя безопасность»?	1	10.09.
1.2 Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем	1	22.10.
1.3 Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	1	26.11.
1.4 Опасности в школе и на улице	1	18.03.
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Что такое здоровье? Как беречь здоровье.	1	29.04.
2.2 Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены	1	20.05.
ВСЕГО	6	

2 КЛАСС

1. Безопасность и защита человека	4	Сроки
1.1 Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1	09.09.
1.2 Я-велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде	1	07.10.
1.3 Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе	1	09.12.
1.4 Правила безопасного поведения на водоемах	1	17.03.
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Болезни, их причины, связь с образом жизни	1	14.04.
2.2 Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1	12.05.

3 КЛАСС

Наименование раздела и темы	Количество во часов	Сроки
1. Безопасность и защита человека	4	
1.1 Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1	16.09.
1.2 Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1	02.12.
1.3 Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1	20.01.
1.4 Особенности поведения с незнакомыми людьми	1	10.02.
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1	14.04.
2.2 Режим дня	1	05.05.
ВСЕГО	6	

4 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	Сроки
1. Безопасность и защита человека	6	
1.1 Дорога – зона повышенной опасности	1	02.09.
1.2 Система правил поведения на транспорте	1	16.09.
1.3 Пожар в жилище	1	21.10.
1.4 Защита квартир от воров и грабителей	1	02.12.
1.5 Безопасность человека в природной среде	1	23.12.
1.6 Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1	27.01.
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Здоровое питание	1	17.02.
2.1 Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	17.03.
3. Основы медицинских знаний	2	
3.1 Понятие различных видов травм	1	05.05.
3.2 Первая медицинская помощь при травмах	1	19.05.
ВСЕГО	10	

5 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	Сроки
1. Безопасность и защита человека	5	
1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	1	06.09.
1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту	1	13.09.
1.3 Обеспечение личной безопасности на улице	1	11.10.
1.4 Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	18.10.
1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	15.11.
2. Опасности природного характера	3	
2.1 Мы и природа	1	22.11.
2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	13.12.
2.3 Смена климатогеографических условий	1	20.12.
3. Опасности техногенного характера	2	
3.1 Химическое загрязнение и его последствие	1	24.01.
3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	1	31.01.
4. Основы здорового образа жизни	3	
4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	14.02.
4.2 Двигательная активность- залог здоровья	1	21.02.
4.3 Гигиена питания	1	07.03.
5. Основы медицинских знаний	2	
5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	18.04.
5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1	16.05.
ВСЕГО	15	

6 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество во часов	Сроки
1. Экстремальная ситуация и безопасность	6	
1.1 Способы ориентирования и определения времени	1	16.09.
1.2 Виды костров и основные способы их разведения	1	30.09.
1.3 Оборудование укрытий от непогоды	1	14.10.
1.4 Поиск воды и пищи	1	04.11.
1.5 Сигналы бедствия	1	25.11.
1.6 Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1	09.12.
2. Опасности природного характера	4	
2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	23.12.
2.2 Ядовитые растения и грибы	1	24.01.
2.3 Ядовитые змеи и насекомые	1	07.02.
2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	28.02.
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	3	
3.1 Влияние загрязнения воздуха и воды на здоровье человека	1	14.03.
3.2 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	1	04.04.
3.3 Влияние компьютера на здоровье человека	1	25.04.
4. Основы медицинских знаний	2	
4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1	02.05.
4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	1	16.05.
ВСЕГО	15	

7 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество во часов	Сроки
1. Опасности природного характера	8	
1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	09.09.
1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	23.09.
1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	07.10.
1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1	21.10.
1.5 Снежные заносы, бураны и лавины	1	11.11.
1.6 Смерчи, ураганы и бури	1	25.11.
1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	1	09.12.
1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	23.12.
2. Окружающая среда и здоровье человека	3	
2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	15.01.
2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	29.01.
2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация	1	12.02.
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	3	
3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	05.03.
3.2 Стресс и его влияние на подростка	1	19.03.
3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	16.04.

4. Основы медицинских знаний	1	
4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1	21.05.
ВСЕГО	15	

8 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	Сроки
1. Опасности техногенного характера	8	
1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	1	16.09.
1.2 Пожары и взрывы	1	30.09.
1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	1	14.10.
1.4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1	28.10.
1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ	1	11.11.
1.6 Защита населения при радиоактивных авариях	1	25.11.
1.7 Гидродинамические аварии	1	09.12.
1.8 Нарушение экологического равновесия	1	23.12.
2. Безопасность и защита человека	3	
2.1 Правила поведения в криминогенной ситуации	1	16.01.
2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1	20.02.
2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1	06.03.
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	3	
3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	03.04.
3.2 Влияние шумов на здоровье человека	1	24.04.
3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно	1	08.05.
4. Основы медицинских знаний	1	
4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута	1	22.05.
ВСЕГО	15	

9 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	Сроки
1. Безопасность и защита человека	6	
1.1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	09.09.
1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1	30.09.
1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта	1	14.10.
1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1	11.11.
1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1	25.11.
1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1	09.12.

2. Экстремальная ситуация и безопасность	6	
2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях	1	23.12.
2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1	13.01.
2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1	27.01.
2.4 Автономное существование человека в природе	1	10.02.
2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	03.03.
2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте	1	17.03.
Экипировка горожанина для обеспечения безопасности		
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1	14.04.
3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1	05.05.
4. Основы медицинских знаний	1	
4.1 подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1	19.05.
ВСЕГО	15	